

⑦ Kürbis

Hier ist Platz für die getrocknete Pflanze
oder ein Bild



Ich bin
in folgenden
Produkten enthalten:

Wurm & weg

Kurzer Steckbrief

Wo kann man mich finden: an sonnigen Plätzchen mit feuchtem Boden fühle ich mich wohl

Wann sammelt man mich: August - Oktober

Wann blühe ich: Juni-September

Was kann man von mir verwenden: Frucht und Samen

Welche Stoffe machen mich besonders: Vitamin A, C, E und weitere Vitamine,

Kalium, Aminosäuren, Phytosterine (Kerne)

Weitere Informationen:

Bei was kann ich Wachtel & Huhn helfen: Kürbis enthält viele wertvolle

Provitamine und Vitamine. Beta-Carotin ist besonders wertvoll für Eure Tiere und hilft dabei, freie Radikale zu bekämpfen. Mineralstoffe wie Calcium und Calcium sind auch jetzt im Herbst und Winter wichtig für Eure Wachteln und Hühner, damit sie ihre Vorräte nach der Legephase wieder auffüllen können.

In der Botanik nennt man mich: Cucurbita pepo

Zu dieser Familie gehöre ich: Cucurbitaceae= Kürbisgewächse

Mag ich den Winter? Nein - aber meine Früchte halten sich sehr lange bis in das Frühjahr!

Wie wirke ich: antioxidativ, entzündungshemmend, antiviral und antibakteriell, immunsystemunterstützend, cholesterinsenkend, blutdrucksenkend, gesundheitsfördernd

Bei welchen Problemen kann ich helfen:

Kürbis kann gegen Entzündungs- und Infektionskrankheiten helfen. Besonders seine antioxidative Wirkung machen ihn so wertvoll!

Wie wendet man mich äußerlich an: -

Wie wendet man mich innerlich an: Kürbisfrucht, Samen

Mit welchen Stoffen vertrage ich mich gar nicht: -

Tipp: Ihr könnt Euren Wachteln und Hühnern einfach einen halbierten Kürbis anbieten. Entfernt aber zuvor die Kerne, die sind nämlich zu groß zum Picken!

Tipp: Auch die Kerne enthalten wichtige Inhaltsstoffe! Die enthaltenen Omega-3-Fettsäuren wirken entzündungshemmend und sind besonders wertvoll! Zerkleinert könnt Ihr sie problemlos Euren Wachteln und Hühnern füttern - entweder mit dem Messer kleinhacken oder im Mixer pürieren!

Platz für eigene Notizen: