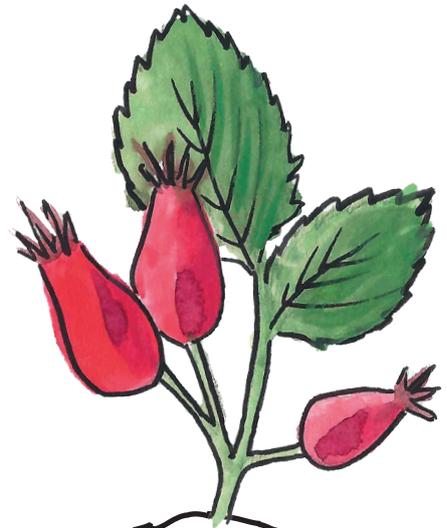


# ⑤ Hagebutte / Wildrose

Hier ist Platz für die getrocknete Pflanze  
oder ein Bild



Ich bin  
in folgenden  
Produkten enthalten:

Edle Müslikreation -  
Beerenpower

## Kurzer Steckbrief

Wo kann man mich finden: meist an Weges- und Waldrändern und in Hecken.

Wann sammelt man mich: im Herbst-Winter

Wann blühe ich: Juni-Juli

Was kann man von mir verwenden: die falschen Früchte (bekannt als Hagebutte)

Welche Stoffe machen mich besonders: Vitamin C, Mineralstoffe (Eisen, Magnesium, Natrium, Phosphor), B-Vitamine, Flavonoide, ätherische Öle

Weitere Informationen:

Bei was kann ich Wachtel & Huhn helfen: Ich habe einen besonders hohen Gehalt an Vitamin C und Eisen. Vitamin C unterstützt das Immunsystem und die Aufnahme von Calcium. Mein Eisen hat eine besonders gute Verträglichkeit, daher bin ich das ganze Jahr über eine perfekte Futterergänzung zur Stärkung oder während und nach einem Milbenbefall.

In der Botanik nennt man mich: *Rosa Canina*

Zu dieser Familie gehöre ich: *Rosaceae = Rosengewächse*

Mag ich den Winter? Ja, mich kann man bis in den tiefen Winter hinein antreffen.

Wie wirke ich: *Immunsystem stärkend, adstringierend, entzündungshemmend, harntreibend*

Bei welchen Problemen kann ich helfen: *Erkältungen, geschwächtes Immunsystem, Arthrose*

Wie wendet man mich äußerlich an: *Mein Schwerpunkt liegt bei der inneren Anwendung.*

Wie wendet man mich innerlich an: *Getrocknet und frisch, pur, als Topping oder als Futterzusatz. Bei Zwerghühnern und Wachteln sollte ich klein gehackt werden.*

Mit welchen Stoffen vertrage ich mich gar nicht: *keine bekannten Wechselwirkungen*

Tipp: *Hagebutte enthalten am meisten Vitamin C, wenn Sie bereits stark Rot gefärbt sind aber noch fest.*

Platz für eigene Notizen: