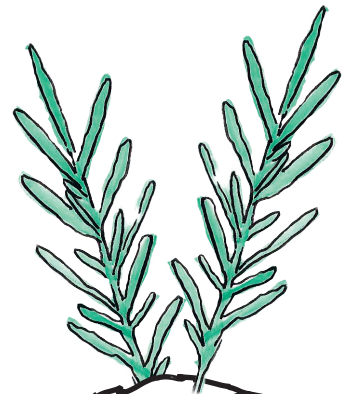


④ Rosmarin

Hier ist Platz für die getrocknete Pflanze
oder ein Bild



Ich bin
in folgenden
Produkten enthalten:
Rosmarin, Vitalmix,
Bio-Fütteröl Kräuterkraft,
Immun Complete,
Hühner Premium,
Wachtel Spezial und
Küken Spezial

Kurzer Steckbrief

Wo kann man mich finden: in der freien Natur findet man mich in Deutschland nicht,
aber in Gärten und Töpfen fühle ich mich, an sonnigen Plätzchen, trotzdem sehr wohl.

Wann sammelt man mich: Juni-August

Wann blühe ich: März-Mai

Was kann man von mir verwenden: die jungen Zweige mit Blättern und Blüten

Welche Stoffe machen mich besonders: Ätherisches Öl, Gerbstoffe, Bitterstoffe

Weitere Informationen:

Bei was kann ich Wachtel & Huhn helfen: *Magen-Darm-Beschwerden, äußerlich bei rheumatischen Beschwerden, Prellungen und Kreislaufbeschwerden, Verdauungsproblemen, bei Immunschwächen, Unruhe, Kälte*

In der Botanik nennt man mich: *Rosmarinus officinalis*

Zu dieser Familie gehöre ich: *Lamiaceae= Lippenblütler*

Mag ich den Winter? *So lange es nicht bitterkalt (unter -10 Grad) ist, ja*

Wie wirke ich: *durchblutungsfördernd, krampflösend, schmerzstillend, karminativ*

Bei welchen Problemen kann ich helfen: *Magen-Darm-Beschwerden, unregelmäßiger Menstruationszyklus, äußerlich bei rheumatischen Beschwerden, Prellungen und Kreislaufbeschwerden, Blähungen*

Wie wendet man mich äußerlich an: *als Badezusatz, Öl, Einreibung*

Wie wendet man mich innerlich an: *als frische und getrocknete Pflanze zum Verzehr oder als Tee*

Mit welchen Stoffen verträglich ich mich gar nicht: *keine bekannten Wechselwirkungen*

Platz für eigene Notizen: