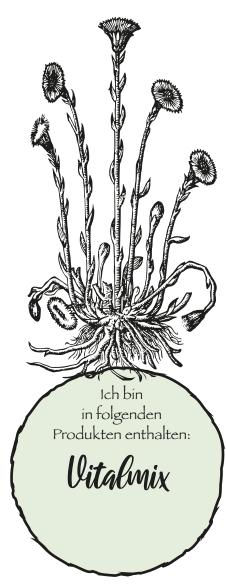


Hier ist Platz für die getrocknete Pflanze oder ein Bild



Kurzer Steckbrief

Wo kann man mích finden: An einem sonnigen Plätzchen,

am besten auf ton- oder lehmhaltigen Böden.

Wann sammelt man mích: Blüte März-April / Blätter Mai-Juni

Wann blühe ích: Februar-April

Was kann man von mír verwenden: Blüten und Blätter

Welche Stoffe machen mích besonders: Schleimstoffe, Polysaccharide, Bitterstoffe,

Gerbstoffe, Sterole, Tannine, Pyrrolizidinalkalvide (in geringen Mengen)

Weitere Informationen:

Bei was kann ich Wachtel & Huhn helfen: Tür Wachteln und Hühner ist der Huflattich
ganz besonders wertvoll und wird zurecht sehr gemocht. Besonders wenn die Tiere
ggf. noch leichte Resterscheinungen haben von einem kalten Winter, wie etwa gelegent-
<u>liches Niesen oder Schleimauswurf. Denn Huflattich wirkt hustenlindernd, schleim-</u>
<u>lözend, auswurffördernd, adstringierend, leicht antiseptisch, schmerzstillend und</u>
entzündungshemmend. Daher ist er der optimale Begleiter vom Winter in den Frühling!
Übrigens: Huflattich enthält auch wertvolle Kieselsäure und Zink.
In der Botaník nennt man mích: Tussilago farfara
Zu dieser Familie gehöre ich: A steracege = Korbblütler
Mag ich den Winter? leh bin fosthart, sollte aber, wenn in Kübeln gepflanzt,
bei Minusgraden lieber nach drinnen gebracht werden.
Wie wirke ich: entzündungshemmend, veizlindernd, schleimlösend,
anregend, entspannend, krampflözend, gewebeheilend, adstringierend
Bei welchen Problemen kann ich helfen: Erkrankungen der Atemwege
wie z.B. Bronchitis, entzündeten Wunden, Ekzeme
Wie wendet man mich äußerlich an: Waschungen, getränkte Kompressen, Umschläge
Wie wendet man mich innerlich an: Tee, Honig, Sirup, Sud
Mit welchen Stoffen vertrage ich mich gar nicht: Ich bin mit Allem super verträglich!
Tipp: Ich bin einer der ersten blükenden Frühlingsboten und auch für Bienen
und Co. sehr wichtig. Verwende mich daher bitte sparsam und rode mich nicht einfach
ab. Es wollen doch alle ein bisschen Fühling haben!